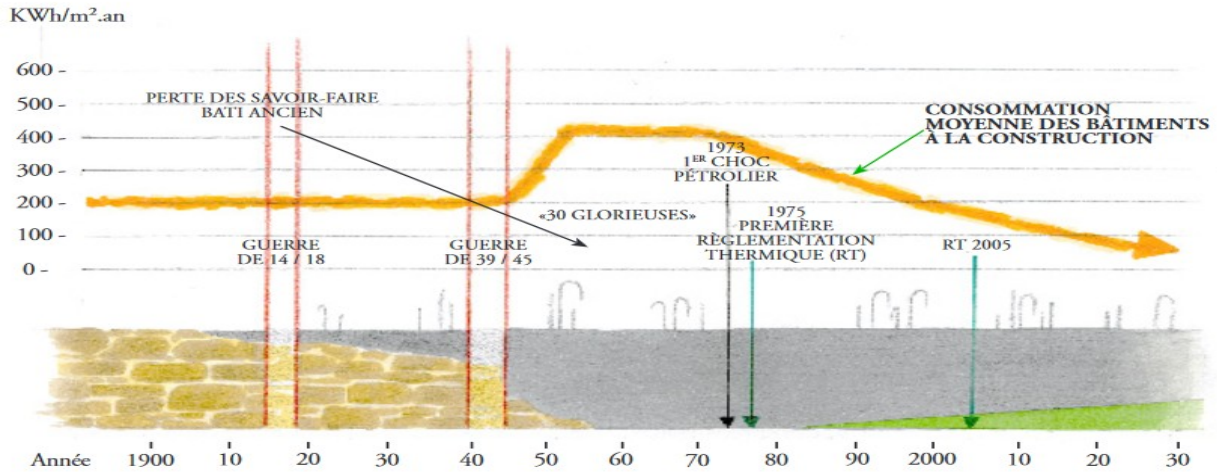


Nom :	rédigé(e) par :
Adresse :	date :

## La rénovation du bâti ancien

Le bâti ancien est fait de pierres, terre et/ou fibres végétales ; d'avant guerre. Laissées en l'état ou ayant subi des rénovations ; dont des enduits au ciment, empêchant les murs d'évacuer l'humidité.



Fiche ATHEBA

### Désordres courants sur l'habitation

- Humidité
- Infiltration d'eau
- Mauvaise ventilation
- Mauvaise isolation
- Installations défectueuses ou coûteuses
- Fissures
- Défauts structurels

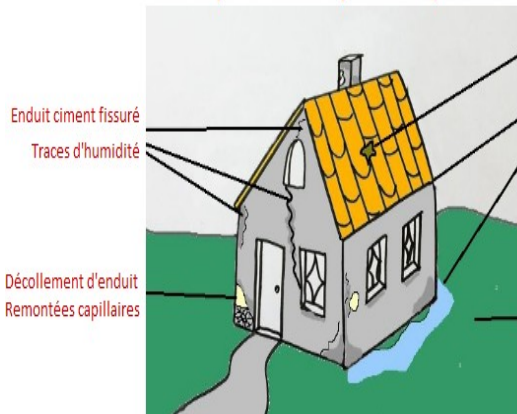


### Conséquences courantes chez les habitants

- Peu de confort dans le logement
- Chaud, froid et/ou humidité ressentis
- Facture énergétique élevée
- Risques sur la santé
- Embarras pour accueillir amis/famille
- Petits ou grands travaux permanents : perte de motivation



### Exemple courant des problématiques



- Enduit ciment fissuré
- Traces d'humidité
- Décollement d'enduit
- Remontées capillaires

- Toiture abîmée
- Gouttière absente abîmée
- Pas de végétation

Pied de mur béton ou goudron

### Proposition de solutions



- Chauffage adapté
- Enduits naturels
- Isolant PERSPIRANT
- Végétalisation

- Toiture réparée
- Débords de toit
- Gouttières efficaces
- Drain en pied de murs

Abords drainants

**Et chez vous ? Dessinez les 4 faces de votre maison et les désordres extérieurs que vous voyez :**

NORD	SUD
EST	OUEST

Listez les désordres à l'intérieur par pièce de vie :

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

**Quelle est votre vision de votre maison aujourd'hui (avant travaux)?**

.....  
.....

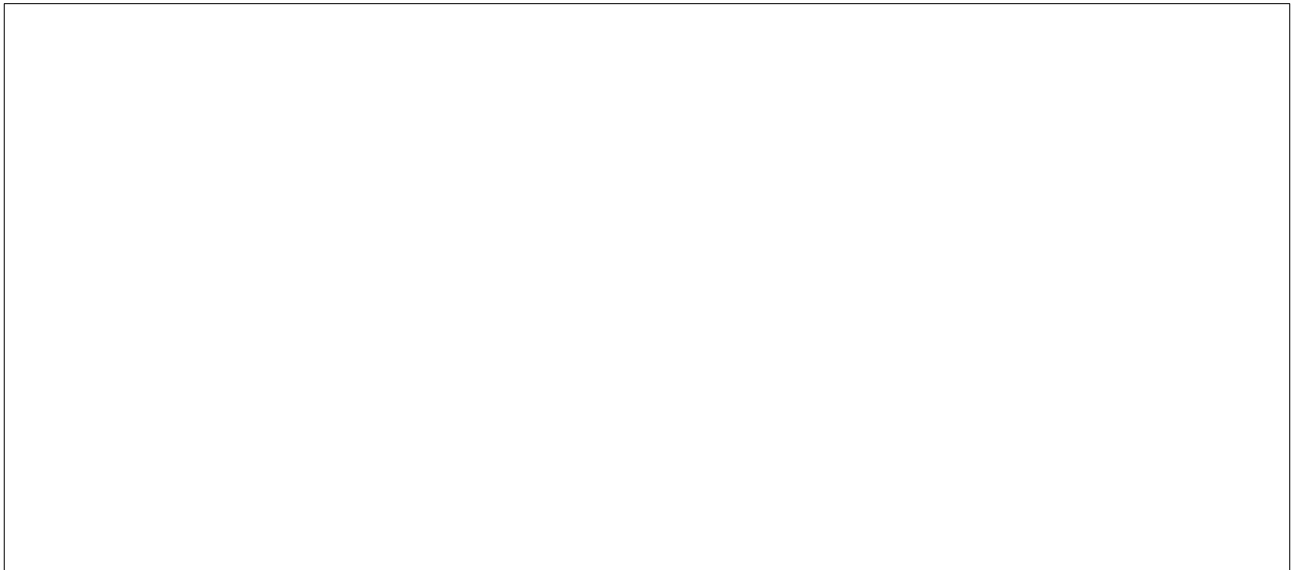
**Quelles sont vos attentes, votre projet initial ?**

.....  
.....  
.....

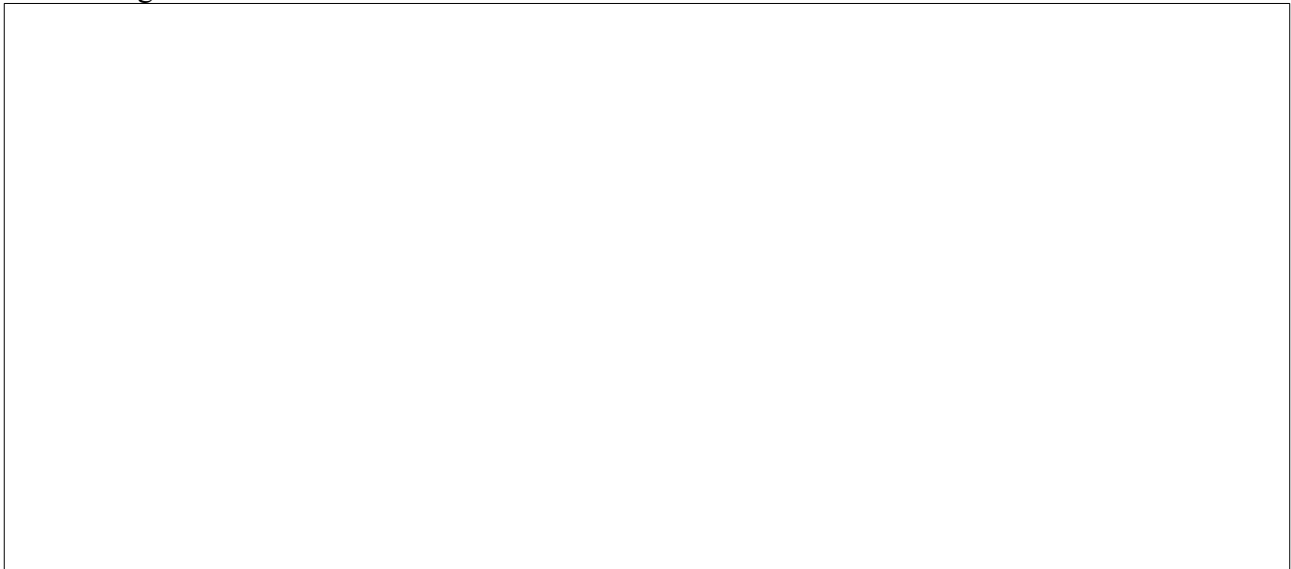
## Adapter son projet à ses besoins

Dessinez ici un plan de votre maison vue de haut


Au RDC





Au 1er étage




Légende : coloriez les pièces en fonction de votre fréquence et durée d'utilisation (4couleurs)

 Utilisation quotidienne, au moins 2 heures par jour

 Utilisation quotidienne, moins de 2 heures par jour

 Utilisation hebdomadaire

 Utilisation mensuelle

*Ce « carnet de santé » a été réalisé grâce à l'appui technique et financier du Parc naturel régional des Marais du Cotentin et du Bessin et d'Énergie Solidaire.*

## Quelles sont vos ressources personnelles et vos limites/freins dans ce projet ?

Les ressources / +	Les freins / -	Les solutions
<i>(J'ai un entourage soutenant – je suis à l'aise avec les mails et les appels pour contacter les professionnels – mon voisin peut me prêter son tracteur - ...)</i>	<i>(Je ne sais pas où je vais loger avec ma famille le temps des travaux – j'ai peu de temps à accorder au projet – je ne connais personne dans le secteur - ...)</i>	<i>(Je peux contacter la mairie pour me présenter; évoquer ma problématique d'isolement et de relogement pendant les travaux)</i>

### Qui peut vous accompagner dans votre projet ?

- diagnostic global, indispensable avant d'entreprendre les travaux ;
- professionnels spécialisés du bâti ancien (Chantiers de Demain, ARPE);
- subventions (France Rénov', 7Vents) ;
- conseils dans l'ancien (Enerterre, Parc des marais, CAUE)
- éviter les solutions techniques surdimensionnées, coûteuses et non adaptées .



### SOBRIETE, ou « consommer moins, consommer mieux » :

- optimiser l'agencement des pièces de vie pour limiter la surface habitable à chauffer en hiver
- éviter les dépenses superflues (une famille de 4 habitants vit confortablement dans 80m<sup>2</sup>)
- diminuer le nombre d'équipements de chauffage (ex : poêle + radiateurs + chauffe-eau)
- être adepte de la récup' et « la seconde main » : matériaux, équipements et meubles encore
- favoriser l'utilisation de matériaux locaux peu transformés,

### Quels équipements prévus ?

Évitez les doublons : un seul système de chauffage, pour l'eau chaude et le chauffage de l'air.

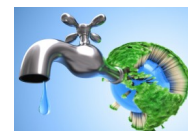
L'idée : réduire les coûts à l'achat & à l'entretien.

Côté cuisine et salle de bain, les finitions et équipements rendent ces pièces coûteuses.

### Points de vigilance :

Pour maîtriser vos consommations, faites attention à :

- L'eau potable → surveillez le compteur pour déceler une éventuelle fuite.
- L'électricité → Adaptez la puissance de l'abonnement (ex : 9kVA) réglez vos consommations (machines énergivores, sèche linge). Choisissez un contrat avec offres tarifaires (heures pleines/creuses).
- L'emplacement du chauffe-eau → dans un volume chauffé & l'isoler
- Vous pouvez trouver d'autres conseils sur le site de l'[ADEME](http://www.ademe.fr)



ADEME



Agence de l'Environnement et de la Maîtrise de l'Énergie